Uscita giornaliera in mountain bike

ABBIGLIAMENTO	ACCESSORI	PER LA BICI	ALTRO
☐ Pantaloni rinforzati da ciclismo	☐ Occhiali con lenti intercambiabili (sole - nebbia – vento)	☐ Kit di riparazione	☐ Kit di primo soccorso
☐ Giacca piumino compattabile	☐ Macchina fotografica/ GoPro	☐ Catena e lucchetto	☐ Pranzo al sacco
☐ Kway	☐ Borraccia/e	☐ Luci anteriore/ posteriore	☐ Barrette energetiche
☐ Fascia per orecchie	☐ Mappe/ GPS		
☐ Scaldacollo	☐ Antizanzare		
☐ Guanti da bici	☐ Crema solare		
☐ Casco	☐ Campanelli (per periodo della caccia e “anti-vipere)		

Le mie note:

_____

_____

_____

_____